

## Altenpflege

Jeder von uns muss sich irgendwann einmal mit dem Thema der Altenpflege auseinander setzen. Solche Überlegungen fallen zB in Bezug auf unsere Eltern sehr häufig an. Oder man fängt mit steigendem Alter selbst an sich darüber Gedanken zu machen. Doch das Altersheim ist heute sehr verschrien. Man möchte den Gedanken dass man im Grunde nur einen hilfebedürftigen Menschen abschiebt gerne verdrängen. Das kann zwar der Fall sein aber im Endeffekt ist dies individuell unterschiedlich und sollte auch auf diese Weise betrachtet werden. Vorurteile helfen in diesem Fall in keinster Weise weiter. Es ist ja auch keine Ideallösung den alternden Papa alleine zu hause zu lassen wenn man den ganzen Tag arbeitet. Dann ist man auf die [Seniorenbetreuung](#) angewiesen. Diese Betreuung kan man auf den Tag beschränken oder man sucht ein schönes Wohnheim. Trotz aller Einwende gibt es nämlich auch schöne Heime. Keiner sollte in einem Heim wohnen dass sich hauptsächlich auf die Ausgabe von Tabletten beschränkt. Es geht doch darum ein schönes Umfeld zu schaffen das ein Gefühl von zu Hause vermittelt. Es geht um eine abwechslungsreiche Freizeit und ein immernoch existenten Sozialleben. Auch wenn man lange nach dem passende sucht sollte die Zeit bewusst investiert werden um die bestmögliche Pflege zu sichern. Wer kann der sollte natürlich auch in Erwägung ziehen sich selbst um die schwächenden Eltern zu kümmern. Auch wenn dies mit viel Arbeit verbunden ist lohnt es sich die Zeit im engsten Familienkreis zu verbringen. Man möchte die Menschen die man liebt ja auch in seiner Nähe haben. Doch auch wenn man den Weg der professionellen Altenpflege wählt muss man sich ncht mit einem schlechten Gewissen plagen. Diesem Sachverhalt kann man eben nicht einfach so aus dem Weg gehen.

Das Internet hilft jedem Suchenden schnell weiter. Durch die Vielzahl an verfügbaren Fotos kann man dann schonmal eine vorläufige Auswahl treffen. Den finalen Eindruck gewinnt man dann wenn man die Objekte persönlich besucht und sie sich genau anschaut.

## About the Author

Tanja Wittrien [tanjareen@web.de](mailto:tanjareen@web.de)

Source: <http://www.artikel-now.de>