

Prinzipien zur Teamarbeit: Motivationstraining in Teams

[Teamarbeit](#) stammt aus dem englischen Sprachgebrauch und steht für das Arbeiten an einem kollektiven Ziel in einer Mannschaft, die miteinander in einer Beziehung steht, beruflich, im Privaten oder ein Ehrenamt betreffend. Eine normale Gruppe wird dann ein Team, wenn gemeinschaftlich Angelegenheiten und Probleme mit dem Fundament zusammen zugestimmter oder aufgebürdeter Direktiven und Maßstäbe auf sich genommen und gelöst werden.

Die Wirksamkeit eines Teams kann durch qualifiziert angepasstes [Motivationstraining](#) effektiv potenziert werden, wohingegen beachtet werden muss, dass wir in der BRD noch beträchtlich Potential bei der Teamarbeit haben, diese ist um den Faktor 5 weniger als in Nordamerika.

Teamarbeit - Gemeinschaftliche Ziele sind wesentlich

Auch in einem Team wirkt kein Element so sehr begünstigend wie eine anspruchsvolle aber zu erreichende Aufgabe, die gemeinschaftlich angenommen und zusammen angestrebt wird. Denn wie es im einzelnen gilt, so will auch ein Team Leistungsfähigkeit erringen und Auswirkungen erreichen.

In der wirklichen Arbeit [lernen](#) wir ständig, dass klar formulierte Ziele mit realisierbaren aber nicht zu simplen Aufgaben bei der Teamarbeit hervorrufen, dass die Angehörigen des Teams sich alternierend stützen und noch dazu inspirieren. Bei Motivationstrainings des Teams sollte deutlich gezeigt werden, dass Rolle der Führungskräfte schwerpunktmäßig sowohl daraus besteht, Barrikaden auszumerken als auch Triumphe zu belohnen (nicht immer nur durch [Geld!](#)).

Sonstige zentrale Rahmenbedingungen zur Förderung der Teamarbeit sind das eindeutige verständigen des/der Ziel(e), das ausdrücken gemeinsamer Maßstäbe und potentieller Handlungsschemata und fortwährende Rückmeldungen im Team, um beizeiten bei Fehlentwicklungen die Notbremse zu ziehen bzw. bei viel versprechenden Lösungsschritten diese mit Nachdruck zu betreiben.

Denn eines sollte allen Führungskräften klar sein: Menschen motivieren sich gerne - dass beweist sich bei vielen Angestellten leider Gottes vermehrt im privaten Gebiet - sportliche Aktivitäten bis zur Selbstverstümmelung, freiwillige Betätigungen und Vereinsmitgliedschaften beweisen das - auf der Arbeit bzw. im Team wird sich oftmals reserviert verhalten. Indessen kann durch Motivationstraining im Team die vielzitierte Synergie, dass das ganze mehr ist als die Summe seiner Teile, zur Behebung aufwändiger Angelegenheiten Realität werden.

About the Author

Peter Bödeker, Mitarbeiter im Team von blueprints.de

Source: <http://www.artikel-now.de>