

Arbeitssocken und was sie leisten müssen

An Socken, vor allem an Arbeitssocken werden heute viele Ansprüche gestellt. Natürlich sollen sie in erster Linie den Fuß wärmen. Da aber Füße in dicken, luftundurchlässigen Schuhen schnell schwitzen, sollen sie auch den Schweiß aufnehmen. Denn nass geschwitzte Füße riechen nicht nur unangenehm, sondern quellen auch auf und sind so anfälliger für Fußpilzkrankungen. Wichtig ist deshalb ein hoher Baumwollanteil in [Arbeitssocken](#). Denn so können sie sehr warm gewaschen werden um die Bakterien zu zerstören. Außerdem nimmt Baumwolle den Schweiß optimal auf. Die Füße bleiben trocken und riechen auch nach Ausziehen der Schuhe nicht.

Schnürungen der Schuhe hinterlassen schnell schmerzhaft Druckstellen am Fuß. Auch davor sollen gute Socken schützen. Sie dienen dabei als Puffer zwischen Fuß und Schuh.

Da viele Berufsgruppen, wie Ärzte oder Pflegepersonal, viel auf den Beinen sind, sollen die Socken zwar so fest sein, dass sie nicht rutschen, andererseits dürfen sie auch nicht zu fest sitzen, wodurch sie Druckstellen verursachen würden.

All diese Eigenschaften müssen auch [Sportsocken](#) erfüllen. Vor allem bei Ballsportarten oder Ausdauersport ist der Fuß vielen Belastungen ausgesetzt, die durch gutes Schuhwerk, aber auch durch vernünftige Socken abgefedert werden.

Deshalb haben sich die sogenannten Tennissocken durchgesetzt. Sie bestehen aus einem leichten Froteestoff und sind dadurch fester als herkömmliche Baumwollsocken.. Tennissocken können heiß gewaschen, wenn nötig auch gekocht werden und ihre Form bleibt trotzdem stabil. Durch die gewebte Rippenstruktur können sich die Bündchen gut dem Bein anpassen, ohne einzuengen oder zu rutschen. Das Material, das einen hohen Baumwollanteil hat, kann Schweiß optimal aufnehmen und hält die Füße trocken.

Sie sind deshalb gute Sportsocken und auch für die Arbeit geeignet, da sie alle erforderlichen Eigenschaften erfüllen.

About the Author

St. Ansgar Offermanns, [sab\[at\]keepwebsimple.de](mailto:sab[at]keepwebsimple.de) ist Freelancer im Bereich WebDesign & SEO

Source: <http://www.artikel-now.de>